

Sport hét a bölcsődében:

mindennap tornázunk az udvaron,
többféle sporteszközt is kipróbálunk,
verses-dalos torna gyakorlatok
színesítik a heti programot.



Július 15-19

Delfino Bölcsőde, Családi bölcsőde

Sport hét

a bölcsődében

A héten sokféle sporteszközt kipróbálunk: akadály pálya, karika, kötél, labdajátékok, pelota, tollas.

Alapozó tornagyakorlatokat végzünk majd, és mondókás-zenés torna is lesz.

A nagymozgással kapcsolatos készségek a test nagy izmainak helyes használatát foglalják magukba. Ide tartozó mozgásformák például a járás, rúgás, felülés, hajítás, egyensúlyozás. E készségek nagyban függenek az izmok tónusától és erejétől. A nagymozgással kapcsolatos készségek megvalósítása közvetlenül a fizikai állóképességgel is összefügg. A fizikailag fitt gyerek örömmel ugrál, rohan, fut, biciklizik, ugrókötelezik.



